



## life medicine Resort

### Das Kurhaus in Bad Gleichenberg

Prävention, Lifestyle, Genuss und Entspannung –  
all das vereint unter einem modernen Dach.

Im Kurpark von Bad Gleichenberg mit seiner 170-jährigen Kurtradition ist ein architektonisch und vom Konzept her außergewöhnliches Haus entstanden: Das life medicine Resort ist ein Kurhaus aus Holz und Glas, Licht und Erde in einer organischen geschwungenen Form. Das „Baumhaus“ scheint in diese Natur hineingewachsen zu sein. Vier Säulen bilden die Basis des zu den Designhotels gehörenden Hauses: medizinische Diagnostik, Prävention und Betreuung, Wohlfühlen und Entspannen, exklusives Wohnen im 4-Sterne Hotel und eine genussorientierte und trotzdem gesundheitsbewusste Küche. Hier kann man sich bei 60 Therapeuten und Ärzten rundum durchchecken lassen und seine Gesundheit wieder ins Lot bringen, ohne dabei auf eine entspannende Urlaubsatmosphäre zu verzichten. Schwerpunkte sind u.a. Burnout-Prävention und Leistungssteigerung. Ein Novum des Hauses sind die Diagnosestraße und die Kältekammer mit einer Tiefsttemperatur von  $-110^{\circ}\text{C}$ , ein Erlebnis mit Gänsehaut. Wohliger ist da schon ein Bad im  $36^{\circ}$  warmen Thermalwasser gespeisten Außenpool. Das Wasser der Heilquelle von Bad Gleichenberg ist besonders mineralstoffreich und kohlenstoffhaltig. Wichtig für den Erfolg der Behandlungen: Bewegung und ein individuell abgestimmter Ernährungsplan, natürlich auf Haubenniveau. Bei Kochevents kann man auch selbst die Pfanne schwenken. (DS) ■



Wohlbefinden und Gesundheit stehen im Fokus: Kälteschock bei  $-110^{\circ}\text{C}$ , wohlige Wärme, Genuss ohne Reue

## WOHLFÜHLEN



**Zimmer** Die 110 großzügigen Zimmer und Suiten bestechen durch klare Formen, eine ausgesuchte, minimalistische Möblierung und fein abgestimmte Farben. Alle Zimmer haben Balkon oder Zugang zur Terrasse. Ein angenehmer Service auf den Zimmern: ein Wasserkocher und eine kleine Auswahl an Tees.

**Küche** Kulinarischer Genuss und nachhaltiges Wohlergehen sind die Maxime. Für die innovative leichte Küche werden ausschließlich frische Produkte aus der Region verwendet. Kreiert wird z. B. ein 4-gängiges Dinner mit weniger als 700 kcal.

**Wellness** Eintauchen in das gesunde Wasser der Heiltherme, das Indoor-, Outdoor und Whirlpool füllt. Zur  $500\text{ m}^2$  großen Spa-Welt gehören Soledampfbad, Sauna, Damensauna. Beautybehandlungen mit den Produkten von Darphin werden im Skincare Center angeboten, im Fitnessraum trainiert man auf Powerplate-Geräten für einen starken Rücken.